

## ХРОНИКА СОБЫТИЙ

посол Абхазии в России Игорь Ахва, Министр экономики Кристина Озган, председатель Службы государственной безопасности Аслан Бжания.

На встрече обсуждались вопросы практической реализации российско-абхазских соглашений во многих сферах, в том числе финансовой поддержки Абхазии, создания условий функционирования инфраструктуры государственной границы Абхазии с Россией и Грузией.

Стороны обсудили меры по улучшению пропускного режима на участке российско-абхазской госграницы по реке Псоу, которые позволят значительно увеличить пассажиро- и грузопоток в обоих направлениях.

Открывая встречу В. Путин выразил удовлетворение развитием российско-абхазского сотрудничества. Он выразил уверенность в том, что и обсуждаемый план социально-экономической поддержки Абхазии существенно улучшит возможности республики, будет способствовать ее активному экономическому развитию. Владимир Путин также сообщил, что уже предприняты практические шаги по реализации российско-абхазского соглашения в сфере банковской деятельности, в том числе меры по капитализации Национального банка Абхазии.

Сергей Багапш выразил благодарность руководству Российской Федерации за активную поддержку. Он высоко оценил практическое сотрудничество двух стран в различных сферах.

«Эта встреча, - отметил Багапш, - была необходима для придания импульса сотрудничеству сторон в других не менее важных сферах».

Председатель Правительства России поддержал предложение абхазской стороны ускорить работу по реанимации воздушного, морского и автомобильного сообщения между странами. По мнению российского премьера, эти меры значительно увеличат объемы пассажиро- и грузоперевозок.

Сергей Багапш и Владимир Путин в узком формате обсудили и другие вопросы российско-абхазского сотрудничества.

Об этом сообщил официальный представитель Президента Абхазии в СМИ Кристиан Бжания.

## ИНФОРМАЦИЯ АПСНПРЕСС

Бюллетень издается Ассоциацией женщин Абхазии в партнерстве с неправительственной организацией г. Гал «Институт демократии» в рамках проекта организации «Ресурсы Примирения» при поддержке Европейской Комиссии. Ресурсы Примирения и Европейская Комиссия не несут ответственности за содержание опубликованных материалов.

## Настоящим мужчинам посвящается

Все вокруг меняется стремительно и неуклонно: жизнь, устои и нормы поведения. Ученые-физики объясняют эти процессы не то бегом времени, не то его сжатием. Ученые-генетики утверждают, что Hominosapiens меняется как вид. Возможно, и те и другие правы, но, наблюдая за поведением мужчин и женщин, больше склоняешься ко второму.

Еще вчера женщина, следуя вековым традициям, смотрела на мужчину почти только зависимым взглядом. Сегодня она становится жертвой стресса, ежедневно испытывая разочарование по поводу сильной половины человечества: давно не Тарзан, уже не Эдисон и вряд ли станет Джеймс Бондом, который живет рядом незаметно, иногда даже без лишних претензий, но, как правило, всегда с огромными амбициями.

Еще вчера, бабушки и тетушки с упреком стыдили прослезившихся сынков: «Не плачь, мужчины не плачут», «не бойся, мужчины ничего не боятся!». Сегодня наши современницы все больше жалуются на слабохарактерность и инфантильность мужчин.

Напрашивается вывод: не то женщины стали проявлять большую напористость и жизнестойкость, не то мужчины стали сдавать главенствующие позиции. Так или иначе, но на вопрос, с кем лучше советоваться в сложной житейской ситуации, мальчики подросткового возраста ответили, что предпочитают советы матери, а девочки - подруг. По мнению многих родителей и, в большей степени, воспитанных еще в доперестроечный период, ситуация «ненормальная» и даже «нетерпимая». Ведь все привыкли думать, что мужчина это защита, решительность и твердость характера, наконец.

Так что же мешает мальчикам проявлять мужской характер в трудные минуты жизни? Попробуем ответить на этот вопрос, ссылаясь на мнение умудренных жизненным опытом людей, с которыми мы пытались обсудить проблему изменяющихся социальных ролей мужчин и женщин.

- Откуда сегодня взяться мужскому характеру, если с самой колыбели до женитьбы: дома, в саду, школе - мальчика воспитывают и окружают только женщины, - считает бывший преподаватель.

И то правда, во всех воспитательных и учебных заведениях персонал исключительно женский. Дома верх взяла женщина, которая менее капризна, чем мужчина, в выборе вида деятельности. Торговля, обра-

зование, здравоохранение малый бизнес, и часто менеджмент - стали женскими профессиями.

Где же выход из сложившейся ситуации, если современные мамы, порой, рады, когда сын растет, как девочка: не общается с хулиганскими подростками, не дерется, предпочитает сидеть дома и играть в компьютерные игры. Если сегодня не воспитывать настоящих мужчин, способных брать на себя ответственность, постоять за себя и окружающих, то страшно подумать, что ждет их во взрослой жизни. Никто и не думает призывать родителей к тому, чтобы они воспитывали «агрессивных» молодых людей.

Понятно, если отец целыми днями может не работать, прохлаждаться с друзьями, а что еще хуже, напиваться и срывать злость за жизненные неудачи на женщине либо инфантильно отлеживаться на диване, пока мама зарабатывает, обстирывает, делает уроки с детьми, то и дети такой пример поведения возьмут во взрослую жизнь. А последствия, как вы понимаете, могут быть не только тяжелыми, но и драматическими.

И что же делать? На этот извечный вопрос, наши собеседники дают две рекомендации: можно обратиться к кавказским традициям и с детства внушать мальчикам, что нельзя обижать девочек, грубить старшим, обещать и не выполнять, позор предкам, если солжешь и тому подобное; можно прививать новую культуру поведения, выстроенную в строгих рамках современной этики. Понятно, что первое мнение озвучено людьми старшего поколения, и с ними трудно не согласиться - что можно придумать лучше правил, опробованных веками. Надо развивать в мальчиках гордость в хорошем смысле этого слова. Быть гордым совсем не означает возвышаться над окружающими. Это значит никогда не унижаться до мелкого, подлого поступка.

Такие качества, как рыцарство, благородство, великодушие для многих, если не для большинства, стали необязательными. Мне кажется, чтобы заслужить ко многому обязывающее звание «настоящий мужчина», надо быть не только рыцарем - благородным и нежным, но и сильной опорой для женщины и семьи.

Разумеется, все это возможно только при условии, что настоящего мужчину умело направляют настоящие женщины - матери, жены и просто любимые.

ЛАРИСА Н.

Редактор Прина Адлейба.

Электронный адрес АЖА: awa-sukhum@yandex.ru

Тел. (99544) 26-84-81. Тираж 500 экземпляров.

Отпечатано на базе ООО «Нужная»

## Люди и Времена



Ежемесячный информационный бюллетень

Ассоциации женщин Абхазии

март 2010 год



## ХРОНИКА СОБЫТИЙ

В г. Гал под председательством ООН при участии Абхазии, России, Грузии, а так же представителей Мониторинговой Миссии ЕС, состоялась очередная пятисторонняя встреча в рамках механизма по предотвращению и реагированию на инциденты.

Стороны обсудили вопросы, связанные с ситуацией в области безопасности в районах, прилегающих к грузино-абхазской границе, и обменялись информацией о криминальной ситуации в регионе. Для оперативного реагирования и предотвращения инцидентов криминального характера была установлена «горячая линия».

На встрече вновь поднимался вопрос о пересечении грузино-абхазской границы по реке Ингур. Представители Мониторинговой миссии ЕС указали на увеличение числа задержанных при переходе через границу за последнее время, в связи с чем абхазской стороной были даны разъяснения о том, что на границе существуют пропускные пункты, через которые осуществляется переход, а любые попытки незаконного пересечения границы будут и дальше пресекаться.

Как заметил полпред Президента РА в Гальском районе Руслан Кишмария, в настоящее время граница с Грузией официально закрыта и переход разрешен в исключительных случаях и только с разрешения Администрации района. По словам Кишмария, после того как будет завершено обустройство границы, переход границы будет упорядочен, а правительство рассмотрит вопрос о процедуре пересечения государственной границы с Грузией.

В очередной раз без ответа остался вопрос о судьбе судна «Букет» и груза, перевозимого им. Необходимо отметить, что ранее стороны признали факт, что инцидент стал нарушением международного права, однако никакого независимого расследования проведено не было. По словам представителей Мониторинговой Миссии ЕС, расследование данного инцидента не входит в компетенцию ММЕС и должен быть передан на другой уровень - в институт ООН по Международному Морскому праву. Абхазская сторона продолжает настаивать на предоставлении официальных разъяснений и достоверной информации о судьбе корабля и груза.

## ПОЧЕМУ КУРЯТ НАШИ ДЕТИ?

Сын курит!

Когда взрослые узнают об этом, реакция в большинстве случаев у всех одинаковая: скорее объяснить своему ребенку, какой опасности он себя подвергает. Но, к сожалению, наши старания чаще всего не приносят результата. Дети, узнав о вреде, который наносит организму курение, продолжают курить.

Интересный эксперимент был проведен в одной из сельских школ. Ребят попросили нарисовать, как они себе представляют последствия курения. Они нарисовали выразительные картинки: Сердце, беззащитное перед никотиновой атакой, увядшая красавица с сигаретой в руке, обессиленный от табачного дыма спортсмен... Но заданная тема не помешала некоторым художникам по окончании работы сразу же поспешить на перекур.

Число курящих в мире продолжает расти именно за счет подростков и молодежи. Около 80% курильщиков начинают курить еще в школьном возрасте. И что особенно тревожно, растет число детей, пробующих закурить в возрасте младше 10 лет.

Как же уберечь детей от этой вредной для здоровья привычки?

У детей, в отличие от взрослых, оправдывающих страсть к курению необходимостью стимулировать или успокаивать себя (так, по крайней мере, они говорят), свои, присущие определенному возрасту, мотивы. В младшем школьном возрасте это, прежде всего, любопытство и желание подражать взрослым. Пример старших для таких детей имеет очень большое значение.

В 11-14 лет (средний школьный возраст) появляется желание не отстать от моды, у девочек - стремление похудеть. Подростка привлекает внешняя сторона процесса курения, которая взрослым в собственных глазах кажется, в глазах окружающих заразителен пример лидера. Лидер - курят все его друзья.

Старший школьный возраст - завершающий этап в формировании. Юноша или девушка общеобразовательную школу, в среднее или высшее учебно-приобщаются к трудовой деятельности в этом возрасте курение уже не взрослым и товарищам, а с

защита от личных неприятностей и переживаний.

Но какими бы ни были мотивы начала курения и возраст ребенка, курение взрослых членов семьи - серьезная причина, которая способствует развитию этой вредной привычки. Поэтому половина курящих школьников растет именно в таких семьях, и родителям приходится смотреть на курение своих детей либо сквозь пальцы, либо просто запрещать курить под угрозой наказания. Об эффективности наказания говорить не приходится. Хорошо известно, как сладок запретный плод: дети начинают курить украдкой. Курящие родители не только подают детям плохой пример, в таких семьях дети становятся пассивными курильщиками, что наносит большой вред здоровью. Уже в первый год жизни у них в два раза чаще возникают заболевания органов дыхания. Вредные вещества, входящие в состав табачного дыма, оказывают раздражающее действие на слизистые оболочки глаз, полости рта, носа, гортани. У ребят ухудшается самочувствие, появляется головная боль, нарушается сон. А со временем эти дети, как правило, сами становятся заядлыми курильщиками.

Скорее всего, мы не смогли ответить на поставленный в заголовке материала вопрос. В принципе, перед нами стояла совсем другая задача - пригласить к разговору родителей, озабоченных проблемой курения детей и тех, кому удалось с ней справиться.

РУСИКО ШОНИЯ



## ХРОНИКА СОБЫТИЙ

Взаимоотношения Абхазии с Евросоюзом обсуждались в ходе встречи Премьер-министра Абхазии Сергея Шамба и спецпредставителя ЕС на Южном Кавказе Питера Семнеби.

Семнеби, в первую очередь, выразил соболезнования в связи с кончиной Первого президента Абхазии Владислава Ардзинба, назвав его «принципиальным человеком».

Затем Семнеби сообщил о «достаточно длительных дискуссиях» среди стран-членов Евросоюза о том, как относиться к Абхазии и Южной Осетии. «В конце прошлого года было достигнуто согласие о признании этих республик, но вместе с тем об общении и развитии отношений с ними и т.д.. Это, на мой взгляд, - прогресс, поскольку такая позиция предполагает сбалансированную политику», - сказал Семнеби.

В этой связи Премьер-министр поинтересовался у Семнеби, изменилась ли ситуация с выдачей виз гражданам Абхазии. Назвав вопрос «правомерным», Семнеби, однако, не дал никаких прогнозов, так как, по его мнению, «любые дискуссии по этой теме будут достаточно длительными и сложными».

Глава Кабинета Министров подчеркнул, что без решения этого вопроса решение о «признании, но развитии отношений между Абхазией и ЕС» теряют смысл. «Это можно будет рассматривать как попытку поддержать бесперспективный грузинский проект. Если мы говорим о развитии отношений, должно быть двустороннее движение – как вы к нам приезжаете, так и мы должны к вам ездить», - сказал Шамба. - У нас должны быть прямые контакты, иначе это будет поддержкой т.н. плана Якобшвили».

Питер Семнеби, в свою очередь сказал, что ЕС поддерживает развитие отношений в разных направлениях. «Мы убеждены, что в грузинской стратегии может быть много интересных элементов. Однако сейчас готовы только общие черты этой стратегии. Если грузинский план действий будет совпадать с нашими целями, мы готовы будем поддержать эти моменты», - сказал он.

Сергей Шамба заявил, что «грузинская стратегия» для Абхазии априори неприемлема, поскольку в преамбуле документа записано, что целью является реинтеграция Абхазии в состав Грузии.

То, что ряд европейских стран отказывает гражданам Абхазии в выдаче виз, Сергей Шамба назвал «чисто политическим решением».

Глава правительства выразил уверенность, что в Европе будут считаться с тем, что абхазское государство состоялось. «Мы всеми силами доказываем, что нет

## ДИАЛОГ С ВЛАСТЬЮ

Депутат Народного Собрания РА,  
член Комитета по законодательству,  
судебно-правовой реформе и государственному строительству Юрий Зухба:

**“Я не буду изменять своим принципам”**

**Корр.: Юрий Заурович, расскажите, какие цели Вы ставили перед собой и чего хотели добиться, когда выдвигали свою кандидатуру в Парламент?**

**Юрий З.:** У меня уже был опыт работы в качестве депутата Очамчирского районного собрания, где я представлял село Баслаху. Постепенно набрался опыта, параллельно работал юристом в Гальском районе. Старался активно участвовать в решении проблем села, уроженцем которого являюсь, особенно касательно проблемы занятости молодежи на селе. В 2007 году мне предложили избираться от 25-го Баслахуского избирательного округа, включающего 9 сел Ткуарчалского района. Люди выразили мне свое доверие, и теперь очень важно его оправдать.

По профессии я юрист, в Парламенте работаю в Комитете по законодательству, судебно-правовой реформе и государственному строительству, который возглавляет Владимир Эминович Начач. Несмотря на то, что основной обязанностью депутатов Парламента является законодотворчество, нам, депутатам, зачастую приходится решать проблемы избирателей по самым разным вопросам. Для меня это совсем не удивительно, так как, еще будучи депутатом районного собрания, я занимался такой работой. На мой взгляд, самая большая проблема в том, что люди не всегда четко знают, с какими вопросами куда обращаться.

**Корр.: Как часто Вы общаетесь с избирателями? Есть ли у Вас общественная приемная?**

**Юрий З.:** У меня нет общественной приемной, но встречи с избирателями регулярно проходят в селах, куда я езжу сам. Проводятся встречи в школах: во-первых, потому, что для жителей сел это культурный центр, где они собираются, а во-вторых, преподавательский состав является ядром культурной жизни села. Помимо этого, каждую пятницу я провожу прием в Парламенте. Избиратели, которые не могут добиться решения своих вопросов на местах, часто приезжают сюда, чтобы встретиться с Президентом или другими чиновниками высокого ранга. Надо сказать, что не все избиратели понимают суть деятельности Парламента и депутатов. Это наше общее упущение, и с этим надо работать, так как людям не хватает информации. Следует подключить телевидение, так как в сельской местности новости, в основном, узнают по телевидению: пресса доходит до них нерегулярно. Можно проводить соответствующие мероприятия в школах, давать необходимую информацию, чтобы дети со школьных лет знали, куда и к кому можно обращаться в разных ситуациях. Молодежь села даже не знает, где находится Кабинет министров, Парламент. Власть должна быть прозрачной, надо организовывать встречи власти с молодежью не только в вузах, но и в селах. Подрастающее поколение должно получать информацию о том, что делает государство. А государство должно сделать все, для того чтобы молодые люди, закончив вузы, возвращались в села, заинтересовать их – только так мож-

## ХРОНИКА СОБЫТИЙ

Принимаются рисунки детей и подростков в возрасте от 5 до 16 лет, которые могут быть выполнены в любом формате, с использованием любых доступных материалов (краски, карандаши, фломастеры и т.д.). Работы должны быть сданы в Министерство образования не позднее 20 апреля 2010 года. На заключительном этапе конкурса будут отобраны 10 лучших работ из каждой возрастной категории.

Основные критерии отбора победителей: соответствие материала теме и целям конкурса, а также оригинальность работ. Художественное мастерство автора не является определяющим критерием, - отметили в пресс-службе Погрануправления.

Победители конкурса будут определяться по трем номинациям: I, II и III место в каждой возрастной категории, также будут введены поощрительные номинации.

Конкурсные работы победителей будут опубликованы в республиканских средствах массовой информации.

Церемония награждения победителей конкурса состоится 24 апреля 2010 года в министерстве образования.

В жюри конкурса войдут трое сотрудников Пограничного управления и два работника Минобразования.

Победители конкурса получат памятные подарки и дипломы Пограничного управления ФСБ России в РА.

Союз журналистов Абхазии объявляет конкурс «За чистоту абхазского языка в СМИ». Конкурс будет проходить среди журналистов периодических изданий, телевидения и радио. В нем также могут участвовать писатели, филологи, учителя - все те, кто ратует за чистоту родного языка, его развитие и массовое применение.

Темы могут быть самыми разнообразными, включая то, как соблюдают СМИ республики вступивший в силу закон «О государственном языке». Главное, чтобы работы, присылаемые на конкурс, были написаны на государственном абхазском языке, - отметили в Союзе журналистов.

Премия за первое место составляет 15 тыс. руб., второе – 10 тыс. руб., третье – 8 тыс. руб.

Работы, опубликованные, и вышедшие в эфир в течение всего 2010 года, принимаются на конкурс до января 2011 года.

В самом конце марта в резиденции Премьер-министра России в Новогорске состоялась встреча Президента Абхазии Сергея Багапш с председателем Правительства Российской Федерации Владимиром Путиным. С абхазской стороны во встрече участвовали:

## ЛЮБИТЕЛЯМ ПОКОПАТЬСЯ В СЕБЕ

*Признайтесь, кого не волновал вопрос, способен ли он/она преодолевать трудности, можно ли назвать себя человеком обязательным, или насколько сильна воля, чтобы сосредоточиться на том, чего совсем не хочется делать. Чтобы разобраться с этими вопросами, вам необходимо ответить с максимальной честностью на вопросы психологического теста. Сумма полученных данных и определит, в основных чертах, ваш портрет.*

*Условие: при ответе «да» - ставите себе 2 очка; ответ «не знаю», «затрудняюсь», «иногда случается» оценивается в 1 очко, ответ «нет» - 0 очков.*

1. В состоянии ли вы завершить работу, которая совсем неинтересна, если время и обстоятельства позволяют отрываться и снова возвращаться к ней?
2. Сможете преодолеть без особых усилий внутреннее сопротивление, когда нужно сделать что-то неприятное (например: пойти на дежурство в праздничный день)?
3. Можете ли сохранить объективность, попав в конфликтную ситуацию?
4. Можете ли преодолеть кулинарные соблазны, если вам прописана диета?
5. Можете вставать раньше обычного, даже если делать это совсем необязательно?
6. Вы задержитесь и отложите дела, если вам придется давать свидетельские показания?
7. Быстро отвечаете на звонки и sms?
8. Может ли ощущение страха заставить вас в последний момент изменить намерение?
9. Будете продолжать лечение, даже если оно очень болезненное?
10. Являетесь ли вы человеком слова, то есть можете сдержать стгоряча данное обещание, даже если его выполнение принесет немало хлопот?
11. Вы отправитесь в деловую поездку в незнакомый город без колебаний?
12. Строго придерживаетесь распорядка дня: время пробуждения, приема пищи, занятий, уборки и прочих дел.
13. Относитесь неодобрительно к долгам и невыполненным обязательствам.
14. Даже самая интересная передача не заставит вас отложить выполнение срочной и важной работы.
15. Сможете прекратить ссору, несмотря на обидные слова и желание воздать должное?

*Если в сумме вы набрали от 0 до 12 очков, то назвать вас обязательным человеком трудно, так как вы не любите преодолевать трудности, да и с силой воли дела обстоят неважно. Вы просто делаете то, что легче и интереснее. К обязанностям относитесь спустя рукава, и это является причиной самых разных неприятностей. Ваша жизненная позиция - «Что, мне больше всех нужно?» может стать причиной возникновения не только внутренних проблем, но и помешать в жизни, если, конечно, вы не рако-отшельник. Однако большая самоорганизация и самодисциплина могут сотворить с вами чудо – главное, победить собственную лень и развить в себе здоровый спортивный азарт.*

*К людям средних волевых способностей относятся те, кто набрал от 13 до 21 очков. Эти, столкнувшись с препятствием, могут начать действовать, но только для того, чтобы найти обходной путь, сократить усилия и дистанцию пробега. Не переусердствуют, но данное вам слово сдержат. Неприятную работу постараются выполнить, хотя и поворчат. Одним словом, по доброй воле лишние обязанности на себя не возьмут.*

*Если вы набрали от 22 до 30 очков, не спешите особо радоваться. Нет, с силой воли у вас как раз все в порядке, более того, на вас можно положиться, так как вы никогда и никого не подведете. Вас не пугают ни новые задачи, ни сложности поездки, ни трудные дела, но иногда ваша твердая и непримиримая позиция по совсем принципиальным вопросам досаждают окружающим.*

РУСИКО ШОНИЯ

## ХРОНИКА СОБЫТИЙ

чтобы они все-таки сделали шаг в направлении реальностей, и будем настаивать на этом», - сказал Премьер-министр.

К началу лета гражданам Абхазии начнут выдавать абхазские загранпаспорта с высокой степенью защиты. Об этом заявил Премьер-министр Сергей Шамба, на пресс-конференции, организованной медиа-клубом «Айнара». Он напомнил, что еще в прошлом году между Абхазией и Россией было подписано соглашение, в соответствии с которым граждане республики могут пересекать границу по любому виду паспорта с необходимой степенью защиты.

«Мы обеспечим наших граждан загранпаспортами, чтобы выезжать, в первую очередь, в Российскую Федерацию, поскольку проблема в основном заключается в том, что людям приходится по различным причинам срочно выезжать, а российского паспорта либо нет, либо срок его действия истек, а новый еще не получен. И тогда начинаются проблемы, - уточнил Шамба. - Для таких случаев мы будем оперативно выдавать наши абхазские загранпаспорта. Мы уже заказали их, и через пару месяцев они будут готовы».

Что касается внутренних паспортов, то, по его мнению, «нет необходимости в их замене, они вполне приемлемы для внутреннего пользования, по ним можно голосовать».

В дальнейшем, как сообщил Глава правительства, «планируется заказать и дипломатические паспорта, над моделированием которых в настоящее время ведется соответствующая работа».

По словам Шамба, с появлением абхазских загранпаспортов закончится срок действия советских паспортов. «Их действие давно истекло, но для граждан Абхазии они по существующей договоренности еще действуют», - добавил Глава правительства.

К годовщине образования Пограничного Управления ФСБ России в Республике Абхазия объявлен конкурс детского рисунка «Российские пограничники - глазами детей». Об этом сообщил начальник пресс-службы Погрануправления Василий Малаев.

Конкурс рисунка проводится с целью формирования у подрастающего поколения чувства патриотизма и любви к Родине, воспитания уважения к пограничной службе и ветеранам - пограничникам, - сказал Малаев.

Организаторами конкурса детского рисунка являются Пограничное управление ФСБ России в Абазии и министерство образования РА.

## СЕКРЕТЫ МЕСТНЫХ КУЛИНАРОВ

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Абхазия не является родиной цитрусов, но, благодаря уникальности климата и старанию местных жителей, эти культуры у нас хорошо прижились. Солнечные плоды: апельсины, лимоны, мандарины, грейпфруты - радуют нас не только приятным ароматом, но и вкусом. Мякоть богата витаминами С и Р, каротином, солями калия, медью и фитонцидами. Кроме того, в них содержатся эфирные масла и органические кислоты.

Конечно же, плоды цитрусов лучше всего есть свежими. Их сок можно смешивать с соками других фруктов и овощей, например, яблочным или морковным, что полезно для укрепления иммунитета. Но из них можно приготовить различные блюда и заготовки.

Например, лимон можно приготовить впрок. Для этого зрелые плоды хорошо вымойте, нарежьте на тонкие кружки и удалите семена. Затем уложите в сухую банку, дно которой присыпано сахаром, в пропорции 1 кг лимона 1 кг сахара. Плотно закройте банку пластмассовой крышкой и в течение пяти дней держите при комнатной температуре. Банку периодически переворачивайте и встряхивайте, чтобы сахар лучше растворился. Заготовку лучше хранить в холодильнике и использовать в летнее время для приготовления холодного чая или лимонада.

Из лимонов можно варить и варенье: с вымытых плодов снимают тонкий верхний слой - цедру. Делать это надо острым ножом, срезая только окрашенный слой кожуры. После этого очищенные лимоны погрузите в кипящую воду, выньте через 15-20 минут и промойте холодной водой, нарежьте дольками и удалите зерна. Сложив дольки в эмалированную посуду, залейте горячим сиропом и выдерживайте сутки (сироп готовится в пропорции 1,2 килограмма сахара и 3 стакана воды на 1 кг лимонов). Варить варенье следует в 3 приема с интервалом 8-10 часов. Готовое варенье разлейте в банки, остудите, накройте пергаментной

бумагой и закрепите резинкой. Хранить его можно при комнатной температуре.

Варенье из мандаринов и апельсинов готовят так: после удаления кожуры плоды погрузите в кипящую воду на 15 минут, затем в холодную на 10-12 часов. Мандарины разрежьте пополам, а апельсины, в зависимости от размера, на несколько частей. Залейте горячим сиропом, приготовленным в такой же пропорции, как и для лимонов, и оставьте на 6-8 часов. Варить в четыре приема с интервалами 8-10 часов.

Пикантным вкусом обладает желе, приготовленное из лимонов. Вскипяти-



те воду, опустите туда лимонную цедру и настаивайте под крышкой 15 минут. Приготовленный раствор желатина процедите, смешайте с настоем из лимонов и ксилита, хорошо размешайте, разлейте в формочки и охладите. Пропорции: лимонов - грамм 200, 1,3 литра воды, 30 гр. желатина, 60-80 гр. ксилита. Это блюдо станет еще привлекательней, если его приготовить слоями из лимонов, сметаны, перетертой малины или земляники, охладить в специальных формочках и подавать со взбитыми сливками.

Плоды грейпфрута тоже пригодны для варенья, только каждую дольку нужно очистить от пленки, придающей плодам горький привкус.

**РЕЦЕПТЫ  
ОТ ИРИНЫ КОЛБАЯ  
ЗАПИСАЛА Р. ШОНИЯ**

## ХРОНИКА СОБЫТИЙ

никаких причин для того, чтобы делать нас изгоями из европейского сообщества, - сказал Шамба. - Недавно у нас прошли очередные президентские выборы. В отличие от Грузии, считающейся в Европе демократическим государством, у нас власть стабильно и традиционного переходит из рук в руки путем демократического процесса. Здесь было очень много наблюдателей, которые отмечали, что выборы прошли демократично».

По словам Шамба, в Абхазии есть независимая и оппозиционная пресса, которая жестко критикует власть, в Абхазии, в отличие от Грузии, нет ни одного политзаключенного, т.е. нет никаких оснований для игнорирования в дальнейшем.

«Мы сделаем все, чтобы в Европе поняли, что Абхазия - надежный, и соответствующий Европейским стандартам партнер и сосед», - заявил Сергей Шамба.

Вице-президент Александр Анкваб побывал на объектах Очамчирского района и ознакомился с ходом ремонтных работ в спортивном зале и школе-интернате. В поездке его сопровождали вице-премьер Даур Тарба и глава районной администрации Мурман Джоппа.

На сегодня основные ремонтные работы в спортзале завершены. После того как будут доставлены и установлены спортивные снаряды, строители еще раз отцикуют и покроют лаком полы. Кстати, полы здесь двойные и сделаны из лиственницы, а значит, послужат немало лет. Работы на объекте продолжались полтора года.

- Трудно представить, что раньше здесь были только стены, а теперь это прекрасный спортзал игровой площадью в 644 кв.м., которому могут позавидовать даже россияне, - сказал директор госфирмы «Очамчырастрой» В.Григорян.

По его словам, электроснабжение здания осуществляется через отдельный трансформатор. Для бесперебойного обеспечения водой душевых и туалетов установлен резервуар вместимостью 15 кв.м. Для зрителей сооружены трибуны. В ближайшее время будет приведена в порядок близлежащая территория и завершено строительство общественного туалета.

В спортзале дети и взрослые смогут играть в баскетбол, мини-футбол, волейбол и большой теннис. Кроме того, есть здесь и помещение для проведения занятий борьбой, так что число детей в секциях возрастет.

Работы в очамчирской школе-интернате начались в мае 2009 г. На сегодня на третьем и четвертом этажах основного корпуса, где разместятся классные комнаты, заменены окна, закончены штукатурные работы, установлена сантехника. На

но наладить там жизнь.

**Корр.: Что Вы смогли сделать для округа, от которого были избраны?**

**Юрий 3.:** В этом смысле уже очень многое сделано государством: дорога, проложенная в Ткуарчал, на 80% проходит через мой округ; восстановлен мост, соединяющий Ткуарчал и Гуп. В селе Баслаху восстановлена школа, заменены столбы и электропровода.

Бывает, что люди обращаются за финансовой помощью, как правило, социально незащищенные, в тех случаях, когда сгорел или разрушился от оползней дом, затопило и т.д. В таких случаях мы не можем помочь напрямую, но, изучив просьбу, направляем их в соответствующие организации и способствуем выделению им материальной помощи. Однако бывает, что люди просят денег на покрытие своих долгов, не понимая, что государство не обязано оплачивать их, поэтому с населением необходимо вести разъяснительную работу.

Что касается моей личной инициативы, то она нашла отражение в том, что в Баслахуской школе был построен спортивный зал, в котором 40 из 80 учащихся могут заниматься каратэ. Кстати, два ученика стали чемпионами Абхазии. До недавнего времени я сам тренировал детей. Там же проводятся занятия по танцам. Кроме этого я, в меру возможностей, стараюсь помочь выпускникам школ поступить в вуз, уделяя особое внимание детям из семей погибших.

Я глубоко убежден в том, что детей нужно направлять. В 16-17 лет трудно определиться, поэтому им надо помочь сориентироваться. Это, в первую очередь, зависит от родителей и, во вторую, от учителей. Если мы не уясним, насколько важно вырастить здоровую молодежь, нас ждет печальное будущее. Благодаря поддержке Президента, в Сухуме уже построено несколько спортивных площадок. И это прекрасно, ведь все беды и неприятности из-за того, что молодежи нечем заполнить свободное время, вот они и бездельничают. В селах

## ДИАЛОГ С ВЛАСТЬЮ

из-за нехватки преподавателей физкультуры и тренеров ситуация даже хуже. Надо заинтересовать молодежь, чтобы она возвращалась в села, а для этого надо платить достойную зарплату.

**Корр.: Вы затронули такую серьезную проблему, как возрождение села. Возможно, настал момент, когда государству нужно подумать о разработке конкретной программы, направленной на решение этой задачи, чтобы люди стали возвращаться в села?**

**Юрий 3.:** Я считаю, что говорить о государстве, имея в виду только Президента и Премьер-министра, как у нас это принято, неправильно. Это нужно решать на местном уровне. Иной раз на застолья тратится намного больше средств, чем нужно на организацию обучения учащихся в течение года. У нас нет ничего дороже нашей молодежи - это наше будущее, поэтому нужно уделять больше внимания образованию и спорту. Я считаю, что нация должна быть не только образованной, но и здоровой. Я имею в виду не только высшее образование. Есть много других, очень востребованных специальностей, которые так нужны не только в городе, но и в селе. Думаю, что до конца года будет доработан закон о молодежной политике и очень важно, чтобы он заработал.

**Корр.: Каковы Ваши планы на будущее?**

**Юрий 3.:** Меня воспитали в таком духе, чтобы приносить пользу обществу. Не знаю, буду ли баллотироваться еще раз, это ведь зависит не столько от меня, сколько от моих избирателей. Однако, в любом случае, я не привык сидеть сложа руки, поэтому буду активно работать на благо общества. Правда, пока не знаю, в каком качестве - жизнь покажет. Уверен в одном - изменять своим принципам я не стану, и совсем не важно, буду ли я в Парламенте или в другом месте.

**ИНТЕРВЬЮ ЗАПИСАЛА  
ЛЮДМИЛА ДЖИНДЖАЛ**

## ХРОНИКА СОБЫТИЙ

очереди – укладка полов. Параллельно ведут работы на фасадной части здания.

Над боковыми крыльями интерната (здание школы квадратной формы с внутренним двором) надстроен третий этаж, начаты работы по возведению крыши, но мешает непогода. В будущем здесь разместят спальные комнаты.

В надстраиваемом над боковой пристройкой третьем этаже будет конференц-зал. Первый этаж отведен под пищеблок, второй – под спортзал. В интернате предполагается разместить около 200 ребятишек. Учиться здесь смогут и живущие поблизости дети.

В ходе осмотра объектов А.Анкваб сделал ряд серьезных замечаний, касающихся качества работ, потребовал устранить недоработки и предупредил строителей об ответственности.

В заключение поездки Вице-президент побывал на месте, где планируется создать городской сквер – место для отдыха горожан. Уже в ближайшее время здесь разобьют цветники, установят скамейки. В небольшом уютном павильоне взрослые смогут выпить чашечку кофе, а детишки поест мороженого.

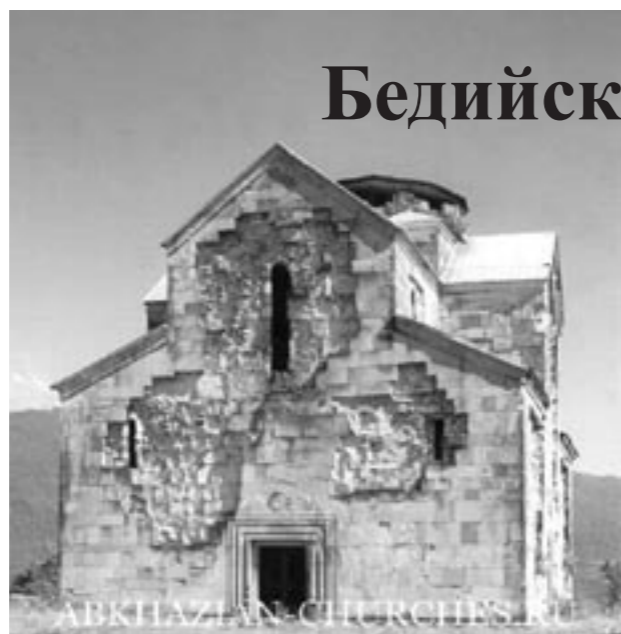
В рамках двухдневной гуманитарной акции Дома Москвы в Абхазии, жителям отдаленных сел Гальского и Ткуарчалского районов была оказана гуманитарная помощь.

«Инициаторами этого мероприятия стали представители Русской общины Очамчирского района, которые находятся в постоянном контакте с главами сельских администраций в этой зоне. Они бывают здесь и знают о проблемах населения не понаслышке, – сказал исполнительный директор Дома Москвы Артур Степанян. – В конце прошлого года мы побывали в этих поселках все вместе, встретились с людьми и по итогам встреч составили программу помощи, а за поддержкой в ее реализации обратились в Правительство Москвы».

Гуманитарный груз состоял из набора необходимых продуктов: тушенки, картофеля, риса, сахара, гречки, макарон, подсолнечного масла.

В село Приморское Гальского района, помимо КАМАЗа с гуманитарным грузом, прибыла «скорая помощь», оснащенная аппаратом для кардиографии. В село приехали врачи сухумского санатория МВО: – кардиолог Тамара Чалян, терапевт Дина Ашарифулина и медсестра Татьяна Сатина, а также представители Дома Москвы и заместитель заведующего консульским отделом посольства РФ в Абхазии Дмитрий Вишернев.

В Приморском сегодня 115 жителей, из них: 14 детей, три студента и одна школь-



## Бедийский собор

Ценнейшим памятником архитектуры Абхазии является Бедийский собор, возведенный в конце X века в селе Бедия в честь Влахернской Богоматери. Этот крестовокупольный храм состоит из четырех подкупольных устоев: западные стоят свободно, восточные же соединены с междуалтарными стенками. Апсиды алтаря и прилегающих боковых помещений внутри полукруглые.

В западной части центральный зал отделен от боковых помещений стенами, оформленными в верхней части арками и колонами.

Как снаружи, так и изнутри стены храма облицованы гладкими песчаниковыми плитами. Восточная часть стены с внешней стороны украшена большим резным крестом. Наличники окон и входов по своей отделке просты, но изящны. Их резьба отличается разнообразием орнаментальных сюжетов и тонкостью их исполнения. Внутри храма стены покрыты богатыми росписями, которые в настоящее время в большинстве своем утеряны. На западной стене сохранилось изображение ветхозаветного сюжета с ликом Константина.

Достоянием собора являлся золотой потир, который в настоящее время хранится в музее искусств г.Тбилиси. Потир не сохранился полностью, осталось только его верхняя часть. Согласно вычеканенной по его краю надписи, выполненной алфавитом «асомтаврили», он принесен в дар Багратам III и его матерью Гурандухт построенному ими же Бедийскому храму. В ктиторской надписи, на потире которой Баграт III именуется царем Абхазским, год окончания строительства Бедийского Храма датируется 999-м годом. Поверхность потира украшена рельефными фигурами Спасителя, Богоматери, апостолов – Петра и Павла, а также других апостолов и евангелистов.

В этом храме Баграт III был похоронен 1014 году.

Во второй половине XVII века богослужение в соборе было прекращено, возобновилось во второй половине XIX века.

В настоящее время в Бедийском соборе ведутся реставрационные работы.

Многие архитектурные памятники Абхазии – храмы, крепости и дворцы, расположены вблизи дорог и крупных населенных пунктов, и потому легко доступны для всех, желающих их посетить. Один из 12-ти таких памятников – развалины средневековой резиденции бедийских епископов – расположен вблизи села Бедия Ткуарчалского района. Это жи-

вописное плато, окруженное скалами, на котором и возвышается большой собор, епископский Дворец, часть колокольни и другие развалины, сохранившиеся от некогда величавого строения. Все плато вокруг храма было окружено еще в древности мощными стенами, наращивавшими естественный обрыв. С запада, где подступы к храму наиболее удобны, видны развалины большо-

## ХРОНИКА СОБЫТИЙ

ница. Школы давно нет, нет магазинов, медпункта. Раз в неделю, по пятницам, жители собираются в центре поселка, куда к половине седьмого утра из г. Гал приезжает маршрутное такси, на котором можно поехать в Гал на рынок и вернуться обратно к трем часам дня.

По словам врача Дианы Ашарифулиной, большинство осмотренных страдают гипертонией и нуждаются в серьезном обследовании, практически у всех полиартрит, остеохондроз.

Такая же помощь оказана 65 жителям поселков Акармара, Поляна и Джантуха в Ткуарчалском районе.

В течение трех лет из бюджета Российской Федерации будет выделено 10 миллиардов рублей на социально-экономическое развитие Абхазии. Об этом сообщил Премьер-министр Абхазии Сергей Шамба на пресс-конференции в Ассоциации работников СМИ Абхазии /АРСМИРА/. По его словам, совместно с правительством России разрабатывается комплексный, перспективный план помощи в социально-экономическом развитии Абхазии.

Шамба сообщил, что план включает в себя разные направления, такие как: сельское хозяйство, коммуникации, здравоохранение, культуру, спорт, коммунальное хозяйство и др. «Мы должны представить такие проекты, которые обеспечат возможность эффективного развития по всем направлениям социально-экономической жизни нашей страны», – сказал глава правительства.

Как отметил Шамба, после признания Россией независимости Абхазии и заключения стратегического союза с РФ, вопросы безопасности перешли на второй план, а на первое место вышли вопросы социально-экономического развития страны.

Премьер-министр Абхазии Сергей Шамба заявил, что руководство республики заинтересовано в деятельности международных гуманитарных организаций, но с условием учета признания независимости республики. Об этом он сказал на пресс-конференции в Сухуме, организованной медиа-клубом «Айнар».

Напомним, что в конце 2009 года руководство Абхазии предложило агентствам ООН и другим международным организациям подписать меморандум, в котором учитывалось бы признание независимости республики, а также оговаривались бы условия продолжения их работы в Абхазии.

«Эта проблема сложно продвигается. Абхазия – за присутствие международных гуманитарных организаций, но мы хотим,

го каменного Дворца с мощной глухой внешней стеной. Нижний этаж здания, где располагались трапезная и зал для собраний, оформлен массивными колоннами и сводчатыми потолками. На втором этаже располагались покои самого митрополита. С севера ко дворцу примыкала колокольня, нижняя часть которой служила монастырскими воротами.

На сегодняшний день данный духовный архитектурный памятник, несмотря на все усилия государства и неравнодушных граждан республики, находится в аварийном состоянии. Война 1992-93гг., оставила свои следы и в этом священном месте: частично разрушены стены, остались пробоины от снарядов и пробита крыша. Стихийные бедствия также способствуют разрушению древнего памятника, а подземные воды разрушают подъездную дорогу к храму. Усилиями выходца из села Бедия, депутата Госдумы Российской Федерации Отара Ионовича Аршба в 2004 году с благословения руководителя Абхазской Православной Епархии Иерея Бессариона Аплиа был создан благотворительный фонд «Спасение Бедийского храма» и начались восстановительные работы. Сделано немало: отремонтированы два участка дороги – от села Агубедия до храма и до села Бедия, очищены от многолетнего сорняка и проросшего леса не только территория храма, но и вся площадка вокруг него. По всему периметру храмового комплекса открыты лазы, установлены ворота, высажены аллеи, проведено освещение и восстановлен древний церковный колодец.

– Все, что делается носит пока эпизодический характер и никак не может сохранить архитектурный комплекс. Мы только поддерживаем элементарный порядок, но надеемся, что благодаря усилиям Фонда, энтузиазму местного населения и помощи российских друзей, нам удастся завершить начатое, – сказала в беседе председатель благотворительного Фонда «Спасение Бедийского храма» Белла Аршба. Она также сообщила, что главным исполнителем научно-проектных работ является государственное унитарное предприятие культуры «Центральные мастерские Министерства культуры Российской Федерации» – организация,



на счету которой воссоздание многих памятников мировой культуры, в том числе Успенский Собор Московского Кремля. Разработанная ими 3-хтомная научно-проектная документация по Бедийскому храму одобрена Управлением охраны памятников историко-архитектурного наследия Республики Абхазия и утверждена председателем Фонда. Исполнителем всех работ и главным подрядчиком является Российская холдинговая компания «Аскол», филиал которой ведет в Абхазии реставрационные работы в Анакопийской крепости.

– Словом, в данное время мы уже обладаем уникальной возможностью, позволяющей вести противоаварийные работы на главном объекте – в здании храма. Впереди – создание проекта реставрации барабана и купола, логическим продолжением которого должно стать возведение купольного шатра, установка креста и кровельного покрытия по исторической аналогии, установка дверей и окон, – поделилась с нами, завершая беседу, председатель Фонда.

РИТА АЖИБА