

Люди и Времена



Ежемесячный информационный бюллетень

Ассоциации женщин Абхазии

январь 2010 год



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ

ПЕРВЫЙ ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР ВСТРЕТИЛСЯ СО ШКОЛЬНИКАМИ, ЖЕЛАЮЩИМИ ПОСТУПИТЬ В РОССИЙСКИЕ ВУЗЫ ПО ЛИМИТАМ

Согласно информации АП-СНЫПРЕСС, 23 января состоялась встреча первого вице-премьера со школьниками, желающими поступить в российские вузы по квотам, предоставляемым Абхазии правительством РФ, на которой Леонид Лакербая разъяснил порядок получения лимитов.

На сегодняшний день более 100 ребят уже подали заявки на лимиты в вузы РФ. Однако и остальные желающие могут написать заявление на получение лимита и сдавать отборочные экзамены. После того как Россия предоставит лимиты, их списки будут опубликованы в газете «Республика Абхазия», информагентстве «Апсныпресс» и на Абхазском телевидении.

«Мы ожидаем получить список предоставленных Абхазии лимитов только в марте, поэтому у вас есть время подготовить необходимые документы, - сказал Л. Лакербая, обращаясь к школьникам. - Независимо от того, подавали вы заявку ранее или нет, любой имеет право претендовать на лимит».

После опубликования списка лимитов, абитуриенты должны будут подать пакет необходимых документов старшему референту Кабинета министров Элеоноре Агумава.

Пакет документов включает: анкету; 5 фотографий (3x4); ксерокопию справки об обучении в выпускном классе с оценками за первое полугодие или ксерокопию аттестата; справку от директора школы о том, что абитуриент учится в данной школе; ксерокопию паспорта гражданина РА (обязательно) и ксерокопию российского загранпаспорта (у

кого он имеется); ксерокопию медицинской справки с особой отметкой о тесте на ВИЧ-инфекцию; копию свидетельства о рождении.

Лимиты на получение второго высшего образования Минобразования РФ не предоставляет.

Первый вице-премьер посоветовал уже сейчас заняться подготовкой справок и предупредил, что документы с прошлогодней датировкой приниматься не будут.

Леонид Лакербая определил и сроки сдачи экзаменов: «Отбор учащихся должен быть завершен до 1 июня. Экзамены состоятся в мае. Могу со стопроцентной уверенностью назвать и даты: 15, 16, 22 и 23 мая. Все экзамены письменные. На всех специальностях сдается в обязательном порядке экзамен по русскому языку (диктант)».

Льготы, как разъяснил первый вице-премьер, предусмотрены только для детей из семей погибших в Отечественной войне народа Абхазии или при исполнении служебного долга, которые «проходят даже при получении троек». Медалисты и победители олимпиад тоже имеют преимущества.

Во всех остальных случаях конкурс проходит тот, кто набрал больше баллов. При одинаковых баллах проходит тот, у кого «пятерка» по профилирующему предмету.

Все желающие поступить в вузы культуры и искусства, относящиеся к Министерству культуры России, помимо отборочных экзаменов в Сухуме, должны будут представить документ, удостоверяющий подготовку по выбранной специальности. Как сказал Леонид Лакербая: «Поступающие в консерваторию должны

иметь диплом об окончании музыкального училища, а поступающие на специальности «живопись», «скульптура» или «архитектура» - диплом художественного училища. Все они в обязательном порядке будут сдавать профильные творческие экзамены в самих вузах».

Вице-премьер также прояснил ситуацию с медицинскими вузами. «Если вуз относится к министерству здравоохранения, то мы лишь проводим отбор абитуриентов. А в какой конкретно вуз и город будет направлен абитуриент, успешно сдавший экзамены, решит Минздрав РФ в конце августа, - объяснил он. - Однако есть медицинские факультеты и при вузах Минобразования, к примеру, в Белгородском университете, Кабардино-Балкарском госуниверситете и других. В этом случае лимит приходит с точным указанием вуза. То же самое по вузам культуры и искусств. Министерство культуры РФ решает, в какой вуз отправить студента».

Вице-премьер предупредил, что в случае отчисления студента из вуза за академическую неуспеваемость, он не может повторно претендовать на лимит. «Если студент, поступивший по лимиту, предоставленному РФ Абхазии, отчислен за неуспеваемость в одном вузе, то никакого перевода в другой вуз не будет», - подчеркнул Лакербая.

Программа предоставления квот Абхазии правительством РФ работает с 1993 года. Студенты из Абхазии, поступившие по лимитам, обучаются в российских вузах бесплатно, им выплачивается стипендия и предоставляется общежитие (если оно есть у вуза).

ДИАЛОГ С ВЛАСТЬЮ

Депутат Парламента РА

от Галского района

Вячеслав Вардания.

Окончил Кубанский

государственный

университет.

Инженер-график.

Архитектор.

*Работал гл. инженером детского
оздоровительного комплекса,*

1-м заместителем главы

администрации

Галского района.

Женат, отец двух дочерей.

Корр.: Вячеслав Владимирович, хотелось бы услышать от Вас, чем живет сегодня Галский район и какие изменения наблюдаются в последнее время?

Вячеслав В.: Весь послевоенный период самым главным для Галского района оставался вопрос обеспечения безопасности населения и границы. Мы все хорошо помним время, когда вооруженные банды из Грузии не давали нам покоя и было довольно сложно с криминогенной ситуацией, уровень которой в районе был очень высоким. Сегодня многие вопросы решаются, а возвратившееся население имеет возможность спокойно жить и работать.

Проблем в нашем районе немало, как и по всей Абхазии, но благодаря позитивным изменениям, которые происходят под руководством нынешнего президента и его команды, у

нашего населения появилась уверенность в завтрашнем дне. После признания независимости ощутил рост уровня жизни населения, многие начали ремонт домов и квартир.

Наблюдаются изменения и в вопросах самоидентификации. Когда мы говорим, что в этом районе компактно проживают мингрелы, то забываем о том, что у преобладающей части населения - а таких 70-80% – абхазские корни и они осознают себя абхазами. Многие люди морально готовы вернуть себе исконную национальность и фамилию. К сожалению, у нас недоработаны механизмы данного процесса, поэтому надо поддержать в людях это желание – облегчить и упростить этот процесс.

Корр.: Расскажите нашим читателям, что делают депутаты Парламента от Галского района, чтобы облегчить жизнь своих из-

бирателей, и есть ли у последних возможность общаться с вами?

Вячеслав В.: Начну со второй части вопроса. Мы встречаемся с нашими избирателями в администрации района, где для этих целей выделен кабинет. Но так как я, в основном, нахожусь в Гале, прием людей не ограничен какими-то определенными днями. Я открыт для своих избирателей, и где бы я ни был, меня окружают люди, спрашивают обо всем, что их волнует. Я стараюсь, в меру сил, помочь людям решить какие-то вопросы и дать надежду, что жизнь постепенно наладится. И тому есть доказательства. Для сравнения приведу цифры: в 2001-02 гг. государством району было выделено 169 тысяч рублей, с приходом к власти Сергея Васильевича и его команды в первый же год было выделено 3 миллиона, а за пять лет район из республиканс-

кого бюджета получил 84 миллиона рублей. На сегодняшний день отремонтированы все городские школы, включая отопление, полностью заменен школьный инвентарь. Администрация района старается поддержать и сельские школы. Конечно, говорить, что школы в отличном состоянии и эта проблема решена полностью, не приходится. Но ведь все познается в сравнении...

Отрадно, что люди ценят, когда для них что-то делают, они благодарны за любую помощь и внимание.

Баллотировавшись в Парламент, я не обещал золотых гор, но когда нужно что-то сделать, я всегда получаю поддержку от всех, к кому обращаюсь, будь то президент, премьер-министр или мои коллеги. Свое главное обещание избирателям – отремонтировать городские школы - я выполнил. Но когда мне удастся привлечь в район хоть какие-то средства сверх бюджета, я испытываю самое большое удовлетворение.

Корр.: Вячеслав Владимирович, после признания Абхазии наблюдаются ли какие-либо изменения в настроении людей, проживающих в приграничной зоне?

Вячеслав В.: До признания независимости лишь 10-15% населения района интересовалось жизнью внутри республики, независимо от того считали они себя гражданами Абхазии или нет. У остальных 70-80% жителей района преобладала ностальгия по советским временам. Как мне кажется, люди до конца не осознавали, что произошло в Абхазии в 92-93гг.

Признание независимости Абхазии коренным образом изменило и ситуацию, и сознание людей. Все, кто надеялся на воссоединение с Грузией, уехали. Но таких немного. Остались те, кто считает себя гражданами Абхазии. Если относиться к населению Галского района предвзято, то можно сказать, что им деваться некуда, но это, я считаю, было бы в корне неправильно.

Я живу в этом районе со дня окончания войны и имею возможность сравнивать, какие были взгляды тог-

да и сегодня. Разница огромная. За это время выросло новое поколение. Молодежь, живущая в городе и прилегающих селах, в основном, едет учиться в Сухум, а не в Грузию.

Есть проблемы в Нижней зоне, потому что согласитесь, за все эти годы для них почти ничего не делалось, и им понадобится еще какое-то время, чтобы осознать то, что произошло. Основная часть населения - это крестьяне, которых интересует лишь два момента: чтобы не было войны и как прокормить семью - им не до политических движений в стране.

Корр.: Можно ли говорить о каких-то перспективах развития Галского района и, если таковые есть, каковы приоритеты?

Вячеслав В.: На сегодняшний день основной потребитель государственного бюджета - Министерство обороны, и, пока существует угроза миру, мы не можем уменьшить эти траты, что, конечно же, отражается на развитии не только Галского, но и всех остальных районов. К тому же, мы должны хорошо понимать, что никакие инвестиции не придут в район, пока он не станет совершенно безопасным. При этом у нас есть все возможности, чтобы превратить Галский район в курортную зону: таких пляжей, как в Нижней зоне, нет нигде в Абхазии. К сожалению, в нагнетании слухов относительно ситуации негативную роль играют средства массовой информации.

Если же говорить о сельском хозяйстве, то выделяемая сумма на развитие этой сферы в нашем районе недостаточна. Чтобы поднять сельское хозяйство, опять-таки нужны очень большие вложения.

Корр.: Как изменилась ситуация на границе по реке Ингур после прихода российских пограничников: стала ли она более безопасной и обустроенной, и отразилось ли это на криминогенной ситуации в районе?

Вячеслав В.: Ситуация изменилась, и не только стараниями российских пограничников, но и благодаря взаимодействию местных силовых

структур и администрации района с руководством российских пограничных войск. К сожалению, за Ингуром находится враждебное нам государство, и вряд ли в ближайшие 30-50 лет эти взаимоотношения изменятся, поэтому нам нужна правильно обустроенная и хорошо охраняемая граница, и работа над этим ведется.

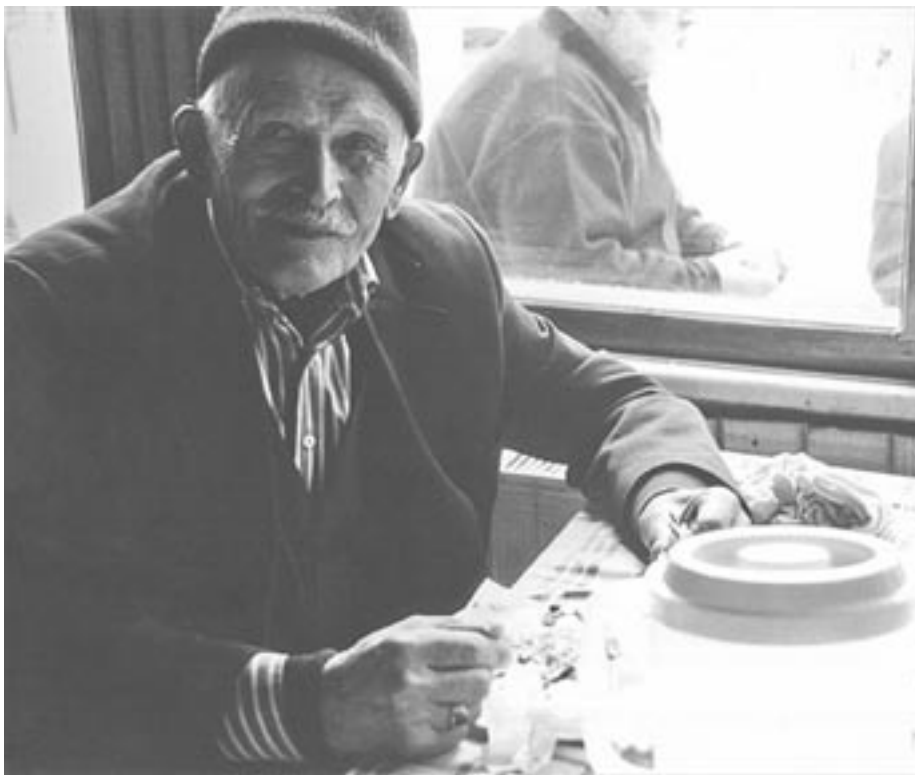
Многие сетуют, что есть проблемы с переходом границы. Понятно, что у основной части населения района родственники живут в Грузии и невозможно запретить этим людям общаться, но переход границы надо сделать цивилизованным. А чтобы не ездили на ту сторону лечиться, следует привести в порядок больницу в городе Гал: произвести там капитальный ремонт и оборудовать современной медицинской аппаратурой, которую, к сожалению, не купишь на деньги, выделяемые госбюджетом на районное здравоохранение.

Корр.: Думаю, что наших читателей очень интересует вопрос паспортизации жителей Галского района. Что намеревается сделать Парламент по этому поводу?

Вячеслав В.: Вы знаете, что процедура выдачи паспортов жителям Галского района была начата с поддержкой и вызвала серьезные споры и в Парламенте, и в обществе, а затем, вообще, была приостановлена. Однако я уверен, что мы скоро вернемся к этому вопросу. И чем быстрее он будет решен, тем лучше мы будем выглядеть как в политическом и экономическом, так и в моральном плане. Думаю, что эти сложности были вызваны предвыборной кампанией, но тот, кто рассчитывал заработать на этом какие-то дивиденды, ничего не выиграл. Я рад, что, несмотря ни на что, выборы прошли на высоком уровне и те, кто стоял на разных позициях, сегодня объединились, и это очень важно для страны.

**ИНТЕРВЬЮ ВЕЛА
ЛЮДМИЛА ДЖИНДЖАЛ**

Когда нужна наша помощь



Недавно возвращалась из гостей, где в компании родственников отмечала наступление Нового года. Погода стояла чудесная. Я решила пройтись пешком, хотя идти надо было через весь город. По дороге мне встречались редкие прохожие да одиноко сидящие на лавочках перед своими домами пожилые люди. Я останавливалась, чтобы поприветствовать их и обменяться новогодними поздравлениями. Придя домой, стала спрашивать родителей, с кем живут люди, которых я повстречала по дороге домой, и выяснилось, что практически все они живут одни, так как дети и внуки находятся за пределами Абхазии - либо в России, либо в Грузии. Мне стало очень грустно за них. Первое, что пришло в голову: что это за дети, которые оставили родных на праздники в одиночестве? Потом вдруг вспомнила, что еще совсем недавно сама была вынуждена так поступить: надо было зарабатывать, и другой возможности, кроме как уехать, не было. Поразмыш-

лив, я решила, что могла бы и сама устроить праздник для этих стариков, тем более что многие из них мне знакомы, а некоторые приходится даже родственниками. Собрала небольшие гостинцы и пошла по домам. Конечно, я не могла обойти всех, но сколько счастья было в глазах тех, кого мне удалось навестить! Старички и старушки и, что самое удивительное, даже одинокие встречали меня, как самого дорогого гостя, накрывали на стол и долго не отпускали.

Я вдруг поняла, как мало надо человеку для счастья. Мне самой было так приятно видеть улыбки этих людей, которые радовались как дети. Я вернулась домой с полной корзиной всяких вкусностей. Мама спросила, откуда все это, а когда я ей рассказала о том, что сделала, похвалила.

На следующий день пришла соседка, которой мама рассказала о моей затее. Полдня жарили хачапури, складывали мандарины и орехи в небольшие пакеты, а вечером уже втроем продолжили свой благотворительный поход. Оказалось, что для того чтобы

сделать добро, совсем необязательно иметь много денег - нам хватило и того, что было дома, благо родители ведут хозяйство: сыр, фрукты - все свое.

Мы, изрядно уставшие, вернулись поздно вечером. Чувство удовлетворения переполняло мое сердце. Я вдруг осознала, что мне очень повезло в жизни! Я уже стала взрослой и самостоятельной, а мои родители, которым около пятидесяти, живы и здоровы, работают, обеспечивают не только себя, но и помогают мне. Помню, когда я получила свою первую зарплату, пришла домой и половину отдала маме, она заплакала. Родители в моих деньгах никогда особенно не нуждались, но мне это было нужно самой - впервые я не брала денег у родителей, а приносила их в дом и чувствовала себя совсем взрослой и полезной.

Теперь времена изменились, что-то сломалось в отношениях людей. Мы стали черствее и равнодушнее. Мы находим много аргументов, чтобы оправдать себя. Мы оставляем самых родных в одиночестве, ведь надо заработать на жизнь, поднимать детей. Понятно, что сегодня очень многие молодые семьи начинают жизнь «с нуля», и в очень тяжелых условиях. А тут еще шестидесятилетние «дети». Но им ведь тоже было нелегко, однако они свято соблюдали традиции, так как считалось позорным, когда кто-то оставлял родителей без внимания, тем более если это одинокая мать или отец.

После войны люди обнищали, многие так и не смогли приспособиться к новым условиям, когда нужно, как сегодня говорят, крутиться. Меня поразила позиция пожилой семейной пары, которую я посетила. Хозяйка накрыла на стол и долго извинялась за то, что нет хлеба, к тому же она не смогла испечь хачапури, так как не было денег на покупку пшеничной муки. Я спросила, почему они не

продадут хотя бы живность, так как знала, что хозяйство у них хорошее. И знаете, что услышала в ответ: «Я всю жизнь проработал учителем и не могу допустить мысли, что на старости лет придется стать торгашом и продавать что-то своим ученикам». Кто-то скажет: «Изжившая себя философия». Но мне понятна такая постановка вопроса, и дело тут совсем не в том, что торговать стыдно. Просто, у каждого свое понятие о достоинстве, и каждый должен заниматься тем, что близко ему по духу. И совсем неправильно, что пенсионеры еле сводят концы с концами, живут на нищенскую пенсию и им не хватает на еду, не говоря уже об одежде и лекарствах. Ведь они зависят от нас, молодых, не только материально, но и психологически. Многие считают невозможным для себя «делать деньги». Их можно причислить к поколению идеалистов, воспитанных старой эпохой, но это не освобождает нас от ответственности за них. Поэтому сегодня мы должны быть внимательнее к старикам, больше заботиться о них. Надо помнить, что мы сами когда-нибудь постареем, и тоже будем нуждаться в помощи. Конечно, не всех судьба одаривает детьми, и не всегда из них вырастают достойные уважения люди. И, наверное, будут правы те, кто считает, что благополучие таких стариков должно быть гарантировано поддержкой государства в виде достойной пенсии или приюта. Но многие старики, способные за собой ухаживать, нуждаются только в нашем внимании, им нужна только надежда и вера в то, что они не лишние. Думаю, что наши близкие заслужили чуточку тепла и любви, которыми мы можем поделиться с ними хотя бы в праздники. Я не призываю всех стать филантропами, я только поделилась своими мыслями в надежде, что они кого-то тронут и, возможно, у нас зародится новая традиция: время от времени вспоминать одиноких людей, нуждающихся в нашем внимании.

ВИКТОРИЯ Ш.

Подведены итоги деятельности правительства по пенсионному обеспечению граждан за последние пять лет

Подведению итогов деятельности правительства по пенсионному обеспечению граждан за последние пять лет посвящалась пресс-конференция первого вице-преьера Леонида Лакербая, состоявшаяся в четверг, 21 января в Апсныпресс.

Как сообщил Леонид Лакербая, за период с 2004 г. по 2009 г. выплата пенсий Пенсионным фондом РА выросла с 70,5 млн. руб. до 318,2 млн. рублей, а поступления страховых взносов в Пенсионный фонд - с 67,6 млн. руб. до 372,4 млн. руб..

Рост размеров пенсий за истекшие пять лет по всем 24 категориям пенсионеров составил:

- пенсии по возрасту - со 100 до 500 рублей; пенсии по выслуге лет - с 70 до 200 рублей; пенсии пенсионерам, имеющим почетные звания «народный артист», «заслуженный работник» и др. - со 120 до 600 руб.;

- пенсии пенсионерам, работавшим на подземных работах - со 120 до 800 руб.;

- пенсии круглым сиротам - со 160 до 2000 руб.; пенсии лицам, получающим пенсии по случаю потери кормильца (на каждого нетрудоспособного члена семьи) - с 70 до 1000 руб.;

- пенсии инвалидам труда I группы - со 120 руб. до 400 руб., II группы - с 80 до 300 руб., III группы - с 60 до 150 руб.;

- пенсии инвалидам с детства в возрасте до 16 лет - с 70 до 1500 рублей,

- пенсии инвалидам с детства старше 16 лет I группы - со 120 до 1000 руб., II группы - с 70 до 1000 руб.;

- социальные пенсии по возрасту и по инвалидности - с 60 до 150 рублей;

- пенсии детям, потерявшим кор-

мильцев - с 70 до 700 руб.;

- пенсии инвалидам Великой Отечественной войны I, II и III групп - с 280, 210 и 170 рублей до 3500 руб., 3000 руб. и 2700 руб. соответственно; пенсии участникам Великой Отечественной войны - со 170 до 2000 руб.;

- пенсии инвалидам Отечественной войны народа Абхазии I, II и III групп - с 280, 210 и 170 рублей до 4000, 2500 и 1500 рублей соответственно.; персональные пенсии - с 600 до 4000 руб.; пенсии пенсионерам, имеющим награды «Герой Абхазии», орден Леона, медаль «За отвагу» - с 210, 170 и 140 рублей до 3000, 2500 и 2000 рублей соответственно.;

- пенсии семьям погибших в Великой Отечественной войне - со 140 руб. до 2500 руб.; пенсии семьям погибших в Отечественной войне народа Абхазии (на каждого нетрудоспособного члена семьи) - с 350 до 2500 руб.

Впервые с 2008 года стала выплачиваться пенсия инвалидам боевых действий в Афганистане. И уже через год размер пенсии увеличен с 1500, 1200 и 1000 рублей до 3500, 3000 и 2700 рублей соответственно для инвалидов I, II и III групп; пенсия семьям погибших в боевых действиях в Афганистане сейчас составляет 2500 руб.

Пенсия по возрасту участникам ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС в 1986-1987 гг. равна 1500 рублям и стала выплачиваться с 2008 года. Пенсии инвалидам катастрофы на Чернобыльской АЭС I, II и III групп составляет 2500, 2000 и 1500 рублей соответственно; а семьям, потерявшим кормильца в этой катастрофе, выплачивается 700 рублей ежемесячно.

ИСТОЧНИК: АПСНЫПРЕСС

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОДИННАДЦАТОЙ ВСТРЕЧИ В РАМКАХ МЕХАНИЗМА ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ И РЕАГИРОВАНИЮ НА ИНЦИДЕНТЫ

Пресс-служба МИД Абхазии распространила сообщение о том, что 20 января в городе Гал состоялась одиннадцатая встреча в рамках механизма по предотвращению и реагированию на инциденты с участием представителей абхазской, грузинской, российской сторон, а также представителей ЕС и ООН.

В сообщении говорится, что в связи завершением деятельности спецпредставителя Генсека ООН Йохана Вербеке до назначения нового представителя ООН председателем пятисторонних встреч является Марко Бианчини, находящийся на службе в департаменте по миротворческим операциям ООН.

Марко Бианчини: «Пятисторонние встречи помогают конструктивному диалогу сторон»

Марко Бианчини, новый исполняющий обязанности председателя пятисторонних встреч по МПРИ впервые посетил Абхазию и встретился с главой МИД республики Сергеем Шамба.

По мнению представителя ООН Марко Бианчини, пятисторонние встречи в рамках механизма по предотвращению и реагированию на инциденты позволяют заинтересованным сторонам обсуждать наиболее важные вопросы, вызывающие общую обеспокоенность в этом регионе.

М. Бианчини отметил, что тема грузино-абхазского конфликта для него не нова, так как он «определенное время» занимался ею.

Бианчини считает, что пятисторонние встречи в рамках МПРИ помогают конструктивному диалогу сторон и решению возникающих проблем.

Бианчини отметил, что нынешняя Галская встреча прошла на «очень конструктивном уровне». «Я считаю, что мы заложили неплохую основу для дальнейшей совместной работы», - сказал он в интервью журналистам.

Оновский дипломат подчеркнул, что «рад был воспользоваться возможностью впервые посетить Абхазию и повстречаться с господином Шамба».

- В ходе встречи мы обсудили много вопросов, и я доволен ею, - сказал Марко Бианчини.

Стороны договорились, что на период, пока не определен постоянный представитель ООН, встречи будут проходить один раз в три недели.

Абхазская сторона в очередной раз подняла вопрос об инциденте с судном «Букет», захваченном грузинскими морскими пограничниками. Представители абхазской стороны настаивают на том, чтобы не снимать с повестки этот вопрос до его окончательного решения.

Грузинская сторона вновь выразила озабоченность в связи с ограничениями перехода границы по р. Ингур. В частности, речь шла о недавнем случае с задержанием школьников.

Полпред Президента в Галском райо-

не Руслан Кишмария в очередной раз пояснил, что на границе расположено несколько контрольно-пропускных пунктов и в положенных местах школьники могут беспрепятственно пересекать границу.

В ответ на поставленный грузинской стороной вопрос о возобновлении автобусного сообщения по мосту через реку Ингур Кишмария заявил, что данный вопрос сегодня не может быть решен и стороны смогут вернуться к его обсуждению только после того, как граница между Абхазией и Грузией будет должным образом функционировать.

Сергей Шамба считает преждевременной постановку вопроса о возобновлении движения автобуса по мосту через пограничную реку Ингур

Как заявил министр иностранных дел Сергей Шамба после встречи в МИД с временным спецпредставителем ООН в зоне грузино-абхазского конфликта Марко Бианчини, он считает преждевременной постановку вопроса о возобновлении движения автобуса по мосту через пограничную реку Ингур, который был поставлен грузинской делегацией на встрече в рамках механизма по предотвращению и реагированию на инциденты в зоне грузино-абхазского конфликта.

- Пока преждевременно говорить о возобновлении автобусного сообщения. Граница между Грузией и Абхазией закрыта. Лишь после установления межгосударственных отношений между Грузией и Абхазией можно будет говорить и об автобусном сообщении, и о многих других вопросах», - сказал Шамба.

Сергей Шамба подчеркнул, что руководство Абхазии поддерживает Женевские консультации, проводимые в соответствии с «планом Медведева-Саркози» и выступает за конструктивный диалог с Грузией.

«Заявления же грузинского руководства о том, что Абхазия является оккупированной территорией, и различные проекты о ее деокупации, информация о которых доходит до нас из СМИ, показывают, что с нынешним руководством Грузии предметный, конструктивный диалог невозможен», - подчеркнул Шамба.

Вместе с тем, министр иностранных дел выразил уверенность в том, что ситуация в регионе постепенно будет стабилизироваться. «Наши отношения с Грузией когда-нибудь будут урегулированы. Будем ждать лучших времен», - добавил Шамба.

Напомним, что договоренность о проведении встреч в рамках МПРИ была достигнута в ходе шестого раунда Женевских консультаций по безопасности, который состоялся 1 июля 2009 года. Первая встреча по МПРИ состоялась 14 июля того же года. Во встречах участвуют представители Абхазии, Грузии, России, ООН и ЕС.

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Вопрос: *Уважаемая редакция газеты «Люди и Времена», мы с семьей недавно переехали в город Гал на постоянное жительство. Наши дети уже ходят в школу, но им трудно привыкнуть к новым условиям, учителям и одноклассникам. Подскажите, как им помочь, чтобы они быстрее адаптировались на новом месте и у них появились друзья.*

Совет психолога:

Смена школы это всегда стресс для ребенка. Хорошо, если приход в новый класс совпадет с началом учебного года, так как ребята за лето немножко отвыкают друг от друга и недавно прибывший ученик не будет сильно выделяться. Но если в незнакомый коллектив приходится вливаться в середине года, то родители должны подсказать ребенку, как вести себя с новыми товарищами. Малыши, как правило, легче осваиваются, чего не скажешь о старшеклассниках. Прежде всего, внушите ребенку, что надо быть дружелюбным и не ждать, когда с ним начнут знакомиться. Можно попросить кого-либо из класса провести вашего ребенка по школе и показать расположение кабинетов, спортзала, столовой. Если в школе есть кружки и секции, разумно записаться туда и новичку, так как в неформальной обстановке подружиться всегда легче.

Заниматься чем-то помимо школы в этот непростой период даже полезно: ребенок компенсирует трудности в школе успехами в спорте или творчестве и становится увереннее в себе. Предупредите вашего ребенка, чтобы не обсуждал вслух достоинства старой и недостатки новой школы. Лучше, если ребенок постарается держать нейтральную позицию, отмечая положительные стороны той и другой. Хорошие отношения могут сложиться спустя время, и нужно стараться, чтобы они сохранялись и в дальнейшем.

Родители должны помнить, что реакцией на стресс могут стать частые простуды, общее недомогание и даже бессонница. Чтобы помочь ребенку пережить этот трудный период, с ним необходимо больше общаться, интересоваться его проблемами и, самое главное, разъяснять, как лучше выходить из трудных ситуаций.

Из разговора двух подруг:

- В последнее время я все чаще замечаю, что муж приходит домой поздно, у него вечно болит голова. Он очень изменился, стал грубым и нетерпимым.

- Возможно, у него много работы, он устал или ты думаешь, что он тебе изменяет? А может, тебе это просто кажется?

- Да нет, уже не кажется. Буквально на днях, когда зазвонил его телефон, я подняла трубку. Он в это время говорил с друзьями на улице. На том конце провода нежный женский голос просил разрешения «услышать Гию». Я спрашиваю: «Кто это и что передать?» В ответ: «Он знает, пусть перезвонит». В голосе чувствовалось спокойствие и уверенность - это меня и насторожило. Когда он пришел, я, естественно, спросила, кто это звонил. Ты не представляешь, что творится в нашем доме с этого дня - он раздражен, скандалит, буквально взрывается по поводу и без.

- Да выбрось эту дурь из головы! У вас семья, дети, куда он денется?!

- Ну, за что, объясни? Я же так стараюсь! На мне дети, школа, дом. Сама работаю, кручусь как белка в колесе.

Совет психолога:

К сожалению, так бывает. Возможно, это простое увлечение, возможно - страсть, с головой накрывшая вашего мужа. Рассчитывать, что все скоро пройдет, не стоит. В любом случае, только от вас зависит, какой путь вы выберете для себя: расстаться на время или навсегда либо терпеть и ждать, когда он одумается.

Вам очень больно и обидно. Страх и неуверенность в себе и завтрашнем дне сковывает вашу волю. Но вам необходимо помнить, что в

такой ситуации любые перемены только к лучшему. Это проверено! Главное - взять себя в руки, трезво и спокойно оценить возможности и принять решение, даже если вы позже о нем пожалеете. По крайней мере, это будет вашим решением и вы исключите возможность корить себя и окружающих в том, что пошли на поводу чужих желаний. Как правило, большинство женщин в такой ситуации боятся кардинальных перемен, они психологически зависимы, боятся осуждения близких и

родных. Дать конкретный совет в вашей ситуации очень сложно, для этого вам лучше обратиться к психологу либо прислушаться к советам людей, переживших аналогичную ситуацию, и выбрать для себя наиболее приемлемый путь. Мы же постараемся дать разъяснения на вопросы:

«Как понять, что что-то не так?» и «Что делать, чтобы сохранить отношения?».

(Продолжение на стр.8)

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

(Продолжение. Начало на стр. 7)

Как понять, что что-то не так?

- Вы чувствуете дискомфорт, раздражение, которое возникает без видимых причин или наблюдаете эти симптомы у своего партнёра.
- Вы стали замечать друг в друге больше недостатков, чем достоинств.
- Ваше общение значительно сократилось.
- Вас мучают подозрения, ревность.
- Ваши ссоры стали возникать всё чаще и по пустякам, а мириться стало гораздо сложнее.
- В ваших отношениях выполняются далеко не все обещания.
- Кто-то из партнёров часто лжёт.
- Между вами нет прежней близости.

Если вы заметили более одного симптома, который регулярно наблюдается в ваших отношениях, можно с уверенностью сказать, что проблема действительно есть и решением её нужно заниматься.

Что делать, чтобы сохранить отношения?

- Для начала очень важно откровенно и спокойно поговорить друг с другом, не обвиняя и не предъявляя претензий. На этом этапе необходимо понять, в чём корень проблемы - усталость, измена или что-то ещё.
- Не пытайтесь переделать партнёра любой ценой. Говорите о том, что причиняет вам боль или обижает, но говорите это спокойно без упреков.
- Решайте проблемы по мере поступления. Если после очередной ссоры вы привычно замолчали на несколько дней, проблема от этого не исчезнет. Поговорите друг с другом, примите совместное конструктивное решение.
- Научитесь, прежде всего, слушать своего партнёра и уважать его позицию. Не перебивайте, не обвиняйте в ответ на претензии.
- Старайтесь искренне прощать любимого человека. Бывает, что люди мирятся после ссоры, но долго держат обиду внутри себя. Если вы будете испытывать негативные эмоции, это не пойдёт на пользу отношениям.
- Не скрывайте своих чувств. Говорите о том, что чувствуете, когда вам плохо и особенно, когда хорошо. Это поможет лучше понять друг друга.
- Не лгите друг другу. Старайтесь говорить правду и не скрывать ничего друг от друга. Ложь губительно сказывается на отношениях, к тому же, любая ложь рано или поздно становится явью.
- Если причиной конфликтов стала измена, важно определиться - возможны ли дальнейшие отношения? Хотят ли оба партнёра сохранить их? Согласны ли оба жить по новым правилам и на других условиях: без лжи и измен? Готов ли один побороть обиду, а второй чувство вины? Только честные ответы на эти вопросы помогут вам при-

нять правильное решение.

- Никогда не втягивайте в ваши конфликты детей, родственников и друзей. Вы не только сделаете больно многим людям, но и будете испытывать стыд и вину за своё поведение, когда ссора утихнет.
- В том случае, если вы хотите исправить ситуацию, но не можете самостоятельно справиться с проблемой, лучше обратиться к опытному психологу, специализирующемуся на решении семейных проблем. Многие пары по всему миру получили полезные консультации психологов, которые помогли им сохранить и чувства, и семью без лишних потерь.
- Если вам удалось побороть кризис в отношениях, сохранить семью, это не значит, что можно расслабиться и думать, что проблем больше не будет. Они будут, но вы уже умеете решать их вместе, поэтому у вас больше шансов не потерять друг друга. Над отношениями нужно постоянно и много работать. Нужно бороться со своими недостатками и учиться принимать партнёра таким, какой он есть, нужно прощать и быть готовым к сложностям.
- Вам придётся не раз принимать сложные решения, важно, чтобы они были правильными. В паре нет места эгоизму, поэтому многим приходится заново учиться жить. Делайте по отношению друг к другу то, что хотели бы получить взамен. Если вам не нравятся резкие высказывания в свой адрес, грубый тон, ложь, угрозы и шантаж - никогда не пользуйтесь этими методами и не старайтесь любой ценой доказать свою правоту. Помните, что вы любите друг друга, это поможет вам стать ближе и удержать себя от многих ошибок.

**МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВЛЕН
НИНО ШОНИЯ**

Бюллетень издаётся Ассоциацией женщин Абхазии в партнерстве с неправительственной организацией г. Гал «Институт демократии» в рамках проекта организации «Ресурсы Примирения» при поддержке европейской Комиссии. «Ресурсы Примирения» не несет ответственности за содержание опубликованных материалов.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Ассоциация женщин Абхазии открыла Службу социально-психологической поддержки для уязвимых групп населения Абхазии. Прием ведут юрист и психолог в г.г. Сухум и Гал.

Обращаться:

в г. Сухум - по вторникам с 14.00 до 17.00 и субботам с 9.00 до 13.00 в офис АЖА по адресу: ул. Аиааира 43;

в г. Гал - по средам и пятницам с 9.00 до 16.00 в офис "Самурзакан", расположенный на втором этаже Дома культуры.

ВНИМАНИЕ – КОНКУРС

Газета "Люди и Времена" объявляет литературный конкурс "Мой Мир" для школьников. К участию в конкурсе приглашаются учащиеся всех возрастных групп.

Условия конкурса: работы могут быть написаны в любом жанре (проза, поэзия) и представлены в напечатанном виде по адресу г. Гал, ул. Апсны 20. Справки по телефону 716026. Работы не рецензируются и не возвращаются. Лучшие работы будут ежемесячно публиковаться в нашей газете. По окончании проекта жюри отберет трех победителей конкурса, которые будут награждены призами.

Редактор Ирина Адлейба.

Электронный адрес АЖА: awa-sukhum@yandex.ru

Тел. (99544) 26-84-81. Тираж 500 экземпляров.

Отпечатано на базе ООО "Нужная"